

# **HET BOEK VAN GELUK**



**Nathan Rozenhart**

Trefwoorden: Geluk, Liefde, Bevrijding

Afbeelding: eigendom via Pixabay

© 2023 Rozenhart

ISBN

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze dan ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## **Voorwoord**

*Ik heb alleen maar het goede met jou voor maar heb je dat ook werkelijk met jezelf?*

Sommige mensen denken, geloven, voor altijd gedoemd te zijn: vanwege een lang durende depressie en/of hardnekkige destructieve gewoonte.

Dit boek kan een eyeopener voor jou zijn!

## **Zelfkennis in een notendop**

**Zelfkennis gaat over het directe gewaarzijn, hier en nu je gedachten, gevoelens en lichaam observeren. Zonder geknutsel, traditie, techniek maar simpelweg gewoon rechtstreeks jezelf observeren.**

*Maar... dan ben je er nog niet werkelijk, echt!*

Daar zal dan het ego (de schaduwkant in jouw leven) ontdekt kunnen worden. Herkent en overstegen. Je bent heel en vrij. Je bent niet dat wat destructief is (het ego). Niet door je blind te staren op het ego zal je gelukkig worden maar door je ware zelf geheel te omarmen! Laat achter wat je nimmer echt bent geweest.

## **Verlicht en vrij van het ego?**

**Heel veel mensen lijken verlicht te zijn (naar hun eigen zeggen, overtuiging) maar nog steeds gebukt te gaan onder een ego (denk daarbij aan bepaalde angsten en/of verslavingen).**

Eigenlijk gaat een verslaving altijd over angst: angst om iets los te laten. Maar je bent niet je angst, je bent geen verslaving. En toch zijn ze er, nietwaar? Alleen als je gaat voor je eigen ware gezicht, een leven zonder angst en verslaving(en). Kun je het ego overstijgen, overwinnen, geheel achter je laten. Vergeet je angst en wees dat wat je altijd al wilde zijn: vrij en gelukkig! Maar denken dat je in oneindigheid een strijd zal moeten voeren tegen je ego, mis je waarom het werkelijk gaat: dat hier en nu te realiseren wat je werkelijk bent. Het gaat om wat je bent, echt bent en niet om wat je niet echt bent, al denk je misschien van wel. Het ego heeft baat bij iedere discussie! Het ego kun je beslist achter je laten, als je er niet te veel aandacht aan besteed. Je gaat ook niet zitten bij een lekkende kraan die je net dicht hebt gedraaid.

Aan de ene kant ben je al vrij maar door het ego-denken ben je niet echt vrij. Vrijheid vraagt om vrijheid.

*Beweer niet dat het ego helemaal niet bestaat: daarmee speel je juist het ego in de kaart. Maar staar je ook niet blind op het ego. Omarm daarentegen liever wat je werkelijk bent. Je bent niet de modder aan de parel maar de parel zelf.*

## Een Nieuwe Boeddha

Geen Gautama de Boeddha of Maitreya de Christus maar een mens in deze eeuw die tot volledige bevrijding komt. Ver voorbij de Osho's dansers, Neo-Advaita springers en Zen stilzitters!

Radicaal, omdat ie iedere vorm van verslaving verwerpt en zelf heeft overwonnen.

Radicaal, omdat geen godsdienst vrede kan en zal brengen.

Radicaal, omdat hij net als Jezus zegt: Wie mij ziet heeft God gezien. Terwijl Jezus ook zei: Je mag maar een eren en dat is God!

Ja, alleen God is God.

En hoe zit het dan met onze innerlijke God?

Met dit radicale voorbeeld wordt daarmee beslist geheel en voor altijd afgerekend:

Er was een stenen vaasje, die dacht een innerlijke ruimte te hebben en wees ook op een ruimte buiten zichzelf, oneindig veel groter.

Nu brak op een dag dat vaasje in duizend stukken: toen bleek er nimmer een innerlijke en een uiterlijke ruimte te zijn geweest maar enkel ruimte!

Uitleg: door onze identificatie met de bodymind denken we, geloven we in een innerlijke God.

Radicaal: Je bent niet het brein maar hebt een brein.

...

*Deze Boeddha is geen verwijzing naar macht maar naar hoop, genezing en inzicht.* De nieuwe Boeddha is niet jouw ware gezicht, want die ken jij alleen. En dat is je ware zelf. Niet als een innerlijke god maar als jouw vergezicht, de waarheid die jij in werkelijkheid bent maar nog steeds niet hebt weten te omarmen.

Je bent niet de shit op de parel maar de parel zelf.

Het geheim is dat je heel bent maar in de overtuiging leeft dat niet te zijn. Je bent niet die junk met die sigaret of die alcoholist met dat glas. Je bent Jan of Klara die geheel vrij en gelukkig is. En dat beeld ken je maar zie je als een illusie, ergens in de verte. Maar in werkelijkheid is het net andersom!

Leven in een nachtmerrie, die je hebt bestempeld als echt, als je zelf is de illusie.

Je gaat toch niet voor ijzer als je ook voor goud kunt gaan?

Deze nieuwe Boeddha ben ik: Nathan Rozenhart. Je hoeft alleen maar jezelf te zien als een nieuwe Boeddha om er eentje te zijn maar dan behoort je wel geheel te sterven aan je valse ego. Er is geen andere weg.

Laat het verleden los en omarm wat je werkelijk bent, zoals een lotusbloem net eventjes boven het water ligt en zich heeft geopend, voor de zon. Ook al zijn we opgekropen uit de modder omhoog, de bloem komt pas geheel tot zijn recht in het licht en nergens anders!

## **Een Nieuwe Boeddha (2)**

Gaat over het ware gezicht, jouw ware droom en niet wat je nu bent: verslaafd, depressief, alleen, ziek,...

Je droomt van een gelukkig zelf en ik zeg je, beloof je, dat je die droom bent en niet wat je nu aan jezelf ziet. Je bent toch niet wat je niet wil zijn?

Ik verwijs niet naar een innerlijke god maar simpelweg naar wat er juist niet in je zit, want in je zit eerst het ego met alle gevolgen van dien, nietwaar?

God is buiten jezelf, je ware gezicht is buiten jezelf,...

Je kunt je ware gezicht aanwijzen. Je kunt zeggen wat je wil zijn.

Een innerlijke god of boeddha is mystiek, verborgen.

Wat je wil zijn is bekend en zichtbaar voor je: alleen geloof je dat je het niet bent! Je ziet enkel je eigen falen, keer op keer. Maar dat falen kun je vergeten en achter je laten als je voor de volle 100% je zogenaamde droom omarmt. Je bent dat wat gezond en gelukkig is.

## **FAQ**

### **Vraag: Een nieuwe Boeddha?**

Antwoord: In ieder geval geen nieuwe Gautama de Boeddha of een andere Maitreya de Christus.

### **Vraag: Wat dan wel?**

Antwoord: Het gaat hier om de bevrijding van de mens. Niet over een of andere geschiedenis.

### **Vraag: Welke bevrijding dan?**

Antwoord: Bevrijding van zelfmedelijden, excuses en het verleden!

### **Vraag: Bevrijding van excuses?**

Antwoord: Je hebt zogenaamde excuus- drinkers, rokers, snoepers, gamers, porno kijkers,... En dergelijke.



## **Dharma in deze tijd**

Je herinnert niet de woorden van de Boeddha, want je was daar immers zelf niet. Je herinnert de woorden die veel later zijn neergeschreven.

Je kende de Boeddha zelf niet maar kent enkel beelden van steen, goud en zilver.

Je leeft niet in zijn sangha maar ontmoet de moderne order.

*Je beweert niet de Boeddha te kennen maar slechts de overleveringen, nietwaar?*

Toch, is het licht hetzelfde. Misschien geen kaars die de duisternis weet te verdrijven maar door een schakelaar om te zetten! De duisternis wijkt voor beiden!

Ik spreek van een nieuwe Boeddha.

Ik getuig van een lamp van glas.

*Ik praat ook over de Christus, een andere boeddha.*

## **Nirwana bereiken**

Het uitblussen van het zelf betekent het Sanskriet begrip nirvana/nirwana.

Welk zelf?

Het valse zelf, het ego.

Dat wat ons innerlijk misleidt.

Liefde en waarheid misleiden niet maar haat, onwetendheid en verlangens wel.

Je kunt in de oneindigheid jezelf proberen te verbeteren maar het gaat er simpelweg om, in mijn ogen, om dat bewust te worden, dat te zijn wat je werkelijk bent, sommigen noemen dat ook wel de Boeddha in je. Ik noem het liever je ware gezicht, je weet beter maar je ego weerhoudt jou ervan, zo lijkt het ten minste! Zie jezelf niet als iemand die niet heel is en gezond. Zie jezelf als heel en gelukkig. Dat is wat je wil zijn maar ook in werkelijkheid bent. Maar omdat we alleen de stront op de knikker zien, denken we een stront knikker te zijn maar in werkelijk bestaat deze niet. Met warm water en zeep komt direct die prachtige glazen knikker aan het licht. Zo is het ook met jouw zogenaamde verloren situatie.

## **Hoe kun je jezelf helpen?**

- 1)** Geen zelfmedelijden te koesteren
- 2)** Geen excuses steeds aan te dragen
- 3)** Laat het verleden los

*Begin een nieuw en gelukkig leven.*

## **Say Yes**

*Zeg JA tegen Dat wat je werkelijk bent en zeg NEE tegen dat, wat je nimmer echt bent geweest.*

[www.Nathan.contact](http://www.Nathan.contact)

